

MAMAtens
my time™

ČASOVNO NADZOROVANA
ČISTA MOČ
LAJŠANJA BOLEČIN



Navodila za uporabo

Pred porodom, prosimo, preberite navodila za uporabo.

TensCare™



Poglavje	Stran
1. Uvod in značilnosti	4
2. Kako deluje naprava TENS?	8
3. Brez neželenih učinkov?	10
4. Programi	10
5. Previdnost	12
6. Splošna opozorila	13
7. Nadzor	14
8. Zaslon	18
9. Vsebina	20
10. Vstavljanje baterij	21
11. Povezovanje vodila z enoto	22
12. Namestitev blazinic	22
13. Ko se začnejo popadki	24
14. Dodatno lajšanje bolečin	26
15. Splošne informacije	27
16. Garancija	31
17. Potrošni material in servisiranje	32
18. Odstranjevanje odpadne električne in elektronske opreme	33
19. Tehnični podatki	34

1. UVOD IN ZNAČILNOSTI

Naprava **MamaTENS My Time** je čisto poseben pripomoček TENS za nosečnice, ki ponuja učinkovito in nadzorovano lajšanje porodnih bolečin in daje podatke o času med popadki in dolžini poroda (oglejte si funkcijo Merjenje poroda). **MamaTENS My Time** so razvili v sodelovanju z Babiškim združenjem Royal College of Midwives in na osnovi povratnih informacij tisočih mamic, ki so ga med porodom uporabljale. Namen sodelovanja je bil ustvariti najboljšo napravo TENS za nosečnice in tako je nastal **MamaTENS My Time**.

Programi naprave **MamaTENS My Time**:

- **ČAS PORODA**

Funkcija Čas poroda omogoča spremljanje trajanja poroda in pogostnost popadkov, in sicer z merjenjem posameznega popadka v sekundah in vmesnih predahov med njimi. Funkcija Merjenje poroda lahko pokaže skupni čas uporabe **MamaTENS My Time** od začetka uporabe. Ta funkcija je edinstvena in jo premore samo ta naprava. Merjenje časa poroda je v neprecenljivo pomoč porodnici in babici med porodom.

- **ALARM ZA BLAZINICE**

Popoln stik blazinic s kožo je pogoj, da bi lahko katerakoli naprava TENS dosegla čim boljši uspeh. Za doseganje največje učinkovitosti je naprava **MamaTENS My Time** opremljena s funkcijo Alarm za blazinice, ki pokaže, kadar stik med kožo in blazinicami popusti ali da naprava ne dosega predpisanega standarda. Brez te funkcije sami mogoče ne bi zaznali prekinitve stika, kar bi lahko zmanjšalo učinkovitost naprave.

- **UDOBNEN NADZOR JAKOSTI**

Funkcija Udoben nadzor jakosti omogoča nežno ponavljajočo se spodbudo. Nadzoruje stik med kožo in blazinico ter prilagaja in ohranja stanovitno delovanje. Tako zagotavlja večje udobje in prepreči občutke neprijetnega zbadanja, če začnejo blazinice odstopati od telesa. S to funkcijo lahko sami zelo po malem postopno povečujete jakost delovanja naprave **MamaTENS My Time**, kar poteka veliko prijetneje kot pri standardnih napravah TENS.

PREOSTALE LASTNOSTI

- **Nastavljeni programi**

Funkciji inteligentna Aktivna moč in Kratka jakost

MamaTENS My Time ima dva že nastavljena programa. Oba klinično dokazano zmanjšujeta porodne bolečine. Ker imata dodatne zmogljivosti, ju lahko uporabljate v predahih med posameznimi popadki in med potekom popadka.

Funkcija Aktivna moč pomaga zmanjševati skrajno močno bolečino. Deluje tako, da moč nenehno povečuje prek normalne nastavitve, dokler držite tipko. To privede do aktivacije tretjega mehanizma Kratka jakost, ki pomaga zmanjševati oziroma lajšati skrajno močne bolečine. Uporabite jo lahko tudi tako, da jakost vzdržujete tik pod najvišjo stopnjo, ki jo še prenesete.

- **Funkcija Spomin**

To funkcijo vklopite samo z enim dotikom. Naprava **MamaTENS My Time** ima inteligen ten spomin, ki napravi omogoča hranjenje zadnjega uporabljenega programa in jakosti, katera se samodejno vrne na 75% vrednost zadnjega uporabljenega programa.

- **Vodilo 2 v 1**

Eno vodilo za oba kanala omogoča enostavno povezavo z enoto in upravljanje med uporabo.

- **Osvetljeni LCD zaslon**

Omogoča lažje branje zaslona.

- **Oblikovana tipkovnica**

Omogoča lažjo izbiro pravilne tipke.



2. KAKO DELUJE NAPRAVA TENS?

Naprava je poimenovana s kratico TENS, ki pomeni transkutano električno spodbujanje živcev.

Deluje tako, da človeško telo spodbuja k lastni naravni obrambi proti bolečini. Naprava TENS je popolnoma varna in preizkušena. Uporablja jo že na tisoče porodnic, in to po priporočilu številnih babic. Ta naprava je postala del porodnega načrta. Lahko jo uporabljate od začetka prvega popadka doma in jo odnesete s seboj v porodnišnico. Veliko žensk meni, da je TENS edina pomoč za lajšanje bolečine, ki jo potrebujejo med porodom.

PREDNOSTI NAPRAVE TENS

- **Popolnoma varna.**
- **Porodnicam omogoča obvladovati bolečino.**
- **Ne vpliva na otroka.**
- **Porodnicam omogoča gibanje med porodom.**
- **Lahko jo uporabite doma in v porodnišnici.**

Naprava TENS pošilja skozi kožo zelo šibek električni tok, ki deluje na treh ravneh, ki so:

Bolečinski prag

Spodbuja senzorične živce, ki prenašajo signale dotika in temperature. Ti živci uporabljajo iste povezave v hrbtenjači, kot tisti, ki prenašajo bolečino. Močan senzorični signal ovira signal bolečine, ki potuje po hrbtenjači do možganov. To delovanje je znano kot bolečinski prag.

Sproščanje endorfinov

Pri nizki nastavitvi frekvence in rahlo močnejšem učinku vpliva TENS na motorične živce, da proizvajajo majhna, ponavljajoča se mišična krčenja. Možgani jih zaznajo kot gibanje, kar povzroči sproščanje endorfinov, telesu lastnih naravnih zaviralcev bolečine. Lajšanje se stopnjuje in običajno traja približno 40 minut, preden doseže najvišjo raven, olajšanje pa traja še več ur.

Kratkotrajna jakost

To je zelo močan TENSOV signal, ki krajše časovno obdobje, proizvaja dodaten učinek zmanjševanja bolečine.

3. BREZ NEŽELENIH UČINKOV?

Neželeni učinki za napravo TENS niso znani in tudi dolgotrajna uporaba je varna. Njeno delovanje ni škodljivo za porodnico niti za otroka.

4. PROGRAMI

Naprava MamaTENS My Time ima 2 nastavljena programa in program Aktivna moč.

Oba že nastavljena programa sta v dveh oblikah:


- prvi se izpiše na zaslonu kot **A Int** in **A Con**,
- drugi pa kot **B Int** in **B Con**.

Program A je za prve, začetne, praviloma blažje popadke, ki pa lahko trajajo dolgo.

A Int (interval): je prvi program za uporabo, ob nastopu popadkov. Namenjen je predahu med popadki, na zaslonu se izpiše **Int** (kot interval). Deluje utripajoče.

A Con (popadek): Ko se popadek začne, pritisnite tipko Zamenjava na desni strani naprave za prehod v program **A Con** (popadek). Program je namenjen uporabi med potekom popadka. Ustvarja neprekinjen občutek mravljinčenja.

Ob koncu popadka ponovno pritisnite tipko Zamenjava za vrnitev v program **A Int**.



Nekatere porodnice ves čas poroda uporabljajo samo program **A**. Druge pa preklopijo v program **B**, ko se bolečina zmerno poveča. Za preklap je treba pritisniti tipko **P** (Program).

Tako kot program **A Int** se tudi **B Int** uporabi v predahih med popadki. Ko nastopi popadek, pritisnite tipko Zamenjava na desni strani naprave za prehod v **B Con**.

Mogoče boste začutili, da je jakost na zgornjih blazinicah rahlo večja v primerjavi z nižje ležečimi blazinicami, kar je narejeno namensko in je del terapije.

Ko postanejo porodne bolečine zelo močne ali če ste začeli napravo uporabljati šele proti koncu poroda in ni več časa za učinek sproščanja endorfinov, uporabite funkcijo Aktivna moč.

Pri funkciji Aktivna moč se na zaslonu izpiše **Cap**. Ta program omogoča povečanje jakosti, dokler vas ne preplavi občutek pojenjanja bolečine. Jakost lahko popolnoma nadzorujete (glejte str. 14).

5. PREVIDNOST

Pred uporabo naprave **MamaTENS My Time** skrbno preberite naslednja opozorila:

NE uporabljate MamaTENS My Time v naslednjih okoliščinah:

- v prvih 26 tednih nosečnosti,
- na trebuhu med nosečnostjo ali porodom,
- če imate srčni spodbujevalnik,
- če imate ali ste imeli težave s srčno aritmijo,
- če imate akutno vročinsko stanje,
- med vožnjo, kolesarjenjem ali upravljanjem delovnih strojev,
- za uporabo te naprave potrebujete dovoljenje vašega zdravnika, če: imate ali ste imeli epilepsijo, imate nalezljivo bolezen ali tumorje.

NE nameščajte blazinic:

- med nosečnostjo nikoli čez trebuh,
- preko žil utripalk (karotidne arterije), na sprednji strani vratu,
- čez oči,
- sočasno prek obeh senc (ob čelu),
- na poškodovano kožo,
- na kožo brez normalnega zaznavanja.

6. SPLOŠNA OPOZORILA

Napravo MamaTENS My Time:

- Ne potaplajte v vodo.
- Ne izpostavljajte visoki vročini.
- Ne odpirajte.
- Ne uporabljate drugih baterij, razen priporočenih.
- Shranite na mestu, kjer ni virov močnega magnetnega polja (kot so televizorji, mikrovalovne pečice, hi-fi zvočniki), ker lahko vpliva na LCD zaslon, ne pa tudi na delovanje naprave.

**ČE O ČEMERKOLI DVOMITE, SE POSVETUJTE Z BABICO,
ZDRAVNIKOM ALI PORODNIČARJEM!**

7. NADZOR





VKLOP

Za vklop naprave pritisnite in držite ustrezno tipko 3 sekunde. Ko se vklopi, se sliši razločen pisk.

Vklop spomina z enim dotikom

Naprava po vklopu, samodejno odpre program, ki je bil uporabljen pred izklopom. Jakost se zmanjša na okoli 75% vrednosti od zadnje uporabe naprave, kar zelo poenostavi zagon. Z enkratnim pritiskom katerekoli tipke, lahko kadarkoli ustavite povečevanje jakosti.



IZKLOP

Za izklop naprave pritisnite in držite ustrezno tipko 3 sekunde. V ta namen lahko pritisnete in spustite tipko za izklop, dokler se na LCD zaslonu ne izpiše številka nič (0); s ponovnim pritiskom se naprava izklopi. Ob izklopu se sliši razločen pisk.

Opomba: Preden boste odstranili blazinice, se vedno prepričajte, ali je naprava izklopljena.



PROGRAMI

Naprava **MamaTENS My Time** ima svoje izbrane programe. Po prvem vklopu začne delovati v programu **A**. Vsakič, ko pritisnete tipko **P**, se program zamenja in na LCD zaslonu se izpiše izbrani program. Če napravo v dveh urah od zadnje uporabe ponovno vklopite, se ponovi zadnji uporabljeni program. Če naprave niste uporabljali več kot dve uri, se prikaže program **A**.



POVEČEVANJE JAKOSTI

Za povečanje jakosti pritisnite in držite ustrezno tipko, dokler ne doseže zelene jakostne vrednosti. Dokler jakost ne bo dosegla vrednosti vsaj 2,5 mA, ne boste še ničesar občutili. Za postopno povečevanje po 0,5 mA, pritisčajte na tipko.



ZMANJŠEVANJE JAKOSTI

Za zmanjšanje jakosti držite ustrezno tipko in postopno se bo zmanjševala po 0,5 mA.



Tipka Zamenjava

To tipko pritisnite, ko se začne popadek in zamenjajte način iz **Int** (interval) v **Con** (popadek). S ponovnim pritiskom se boste vrnili v način **Int**.



MED PORODOM

S pritiskom na tipko, se izpiše čas v urah in minutah, ki pokaže, kako dolgo že uporabljate **MamaTENS My Time**.

Po 3 sekundah, se zaslona povrne v prvotno stanje.

Držite tipko 5 sekund za vrnitev časa na nič (0).

Čas se samodejno povrne na nič (0), če je naprava izklopljena več kot 2 uri.



Merjenje časa je v urah in minutah.

8. ZASLON



Trajanje poroda

Pokaže dolžino zadnjega popadka v sekundah. Števec začne šteti, ko pritisnete tipko Zamenjava za način **Con** (popadek), s ponovnim pritiskom nanjo se vrnete v način **Int** (interval). Čas je prikazan do začetka naslednjega popadka.

Interval

Kaže dolžino časa v minutah in sekundah med dvema zadnjima popadkoma.

Če si popadki sledijo v krajšem presledku od 5 minut in so daljši od 30 sekund, bo zaslon utripal. Po 30 minutah utripanje na zaslonu preneha.

Če ne želite prikazovanja časa na zaslonu, ga lahko izklopite:

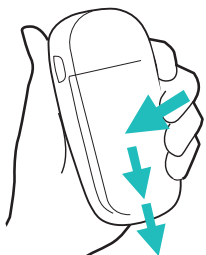
Sočasno držite tipki **Čas poroda** in **Zmanjševanje jakosti** 3 sekunde in ura na zaslonu se bo izklopila.

Za ponovni prikaz ure na zaslonu sočasno pritisnite tipki **Čas poroda** in **Povečevanje jakosti** za 3 sekunde.

9. VSEBINA

- **MamaTENS My Time** je naprava za porodnice.
 - Komplet ustreznih blazinic z enim vodilom (koda MT-50100 IT).
 - 2 x bateriji AA 1,5 V (tip LR6).
 - Navodila za uporabo.
 - Ovratna vrstica s sponko za hiter odmik naprave.
 - Torbica za shranjevanje.
-

10. VSTAVLJANJE BATERIJ



Odstranite pokrov za baterije.

Pokrovček na sredini pritisnite navzdol in potisnite nazaj v smeri puščic.

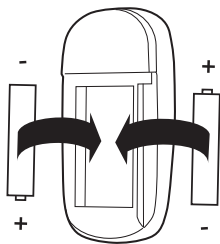


Vstavljanje baterij

Prepričajte se, da se trak nahaja pod baterijami. V pomoč je pri odstranjevanju baterij.

Prepričajte se, da so baterije pravilno vložene, kot je prikazano v predalčku zanje.

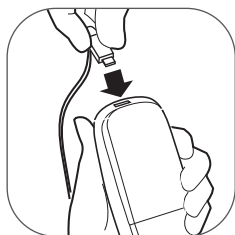
Ko začne moč baterije pojenjati, se na zaslonu prikaže njena skica.



Moč baterije lahko vpliva na delovanje naprave **MamaTENS My Time**, občutek je lahko slaboten tudi pri največji nastavitvi jakosti.

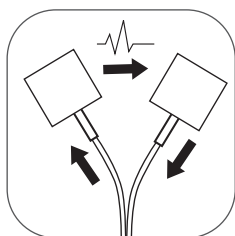
Odstranjevanje: baterije morate vedno odstraniti varno. Ne mečite jih v ogenj.

11. POVEZOVANJE VODILA Z ENOTO



Vtič vodila vstavite v bazo naprave. Pri tem bodite pozorni na to, da je vtič oblikovan za vstavev samo v eno smer.

12. NAMESTITEV BLAZINIC



Uporaba blazinic je vedno v paru, da lahko signal teče v krogu.

Le pravilna namestitev blazinic omogoča maksimalno lajšanje bolečin, zato si pozorno oglejte sliko in sledite navodilom:

1. Naprava mora biti izklopljena, preden namestite blazinice.
2. Koža mora biti čista in suha.
3. Blazinice previdno odstranite iz plastičnega ovoja. Ne vlecite za vodilo. Ovoj shranite, ker ga boste potrebovali pri ponovni uporabi blazinic.

4. Zgornji par blazinic (z belim vodilom) položite na obe strani hrbtenice, približno 10 cm narazen, tik pod linijo modrčka.
5. Spodnji par blazinic (s črnim vodilom) položite na obe strani hrbtenice, približno 10 cm narazen in 2,5 cm nad jamicama na bazi hrbtenice tik nad zadnjico.


Opozorilo: Zelo pomembno je, da so blazinice pravilno nameščene, belo vodilo z zgornjim parom in črno vodilo s spodnjim parom blazinic!



13. KO SE ZAČNEJO POPADKI

Za doseg najboljših rezultatov je treba napravo **MamaTENS My Time** začeti uporabljati takoj, ko se začnejo popadki.

1. Pritisnite in držite tipko za vklop, dokler se zaslon ne osvetli.
2. Preverite, ali je nastavljen program **A int**.
3. Pritisnite in držite tipko Povečevanje jakosti in jo spustite šele, ko začutite spodbudo skozi blazinice. Občutek je prijeten.
4. Občutek prek blazinic se zmanjša, ko se telo na spodbudo navadi. Pritiskajte tipko Povečevanje jakosti dokler ne boste začutili prijetne spodbude na ustrezni stopnji.
5. Ko začutite začetek popadka, pritisnite tipko **Zamenjava** in program bo prešel v način **A Con** (popadek) na isto stopnjo jakosti.
6. Ob koncu popadka ponovno pritisnite tipko **Zamenjava** in program bo prešel v način **A Int**, ponovno na isto stopnjo jakosti.
7. V programu **A** ostanite čim dlje, preklaplajte med **A Int** in **A Con**, kadar je potrebno, obenem povečujte tudi jakost, če se je vaše telo na občutek navadilo.
8. Čim močnejši so popadki, tem močnejše so bolečine, zato takrat med popadki pritisnite tipko **P** (program) in naprava bo prešla v način **B Int** pri jakosti **0**. Jakost bo postopoma naraščala na okoli 75% predhodne nastavitve. Pritisnite in držite tipko za povečevanje jakosti, dokler ne boste začutili prijetnega občutka, nato tipko spustite. Jakost je treba povečati, ko se telo navadi na spodbudo.

- 
9. Ko začutite začetek popadka, pritisnite in spustite tipko Zamenjava in program bo prešel v način **B Con** in na isto stopnjo jakosti.
 10. Ob koncu popadka ponovno pritisnite tipko Zamenjava in program bo prešel v način **B Int** in ponovno na isto jakost.
 11. S prehajanjem iz načina **B Int** v **B Con** nadaljujte vse do konca poroda ali pred koncem preidite v program **A**. Za vrnitev v program **A** dvakrat pritisnite tipko **P** (program).

Mogoče boste začutili, da je jakost zgornjega para blazinic (K1) rahlo večja od nižje ležečega para blazinic (K2), kar je namenoma prirejeno in je del terapije.

14. DODATNO LAJŠANJE BOLEČIN

Če je vaša bolečina postala zelo močna ali če naprave niste začeli uporabljati dovolj zgodaj, da bi spodbudili sproščanje endorfinov, predlagamo uporabo programa **CAP** (aktivna moč).

AKTIVNA MOČ

V tem programu se jakost Aktivna moč veča, kar preide v Kratko jakost lajšanja bolečine, ki pa deluje tudi kot odvrčanje pozornosti od bolečine.

Med popadki pritiskajte tipko **P** (program), dokler se na zaslonu v zgornjem levem kotu ne izpiše **C**. Vrednost jakosti bo **0**. Pritisnite tipko Povečevanje jakosti, da bi dosegli prijetno spodbudo. Ko se začnejo popadki, pritisnite in držite tipko Zamenjava tako dolgo, da se na zaslonu izpiše **CAP**. To bo povečalo jakost. Tipko držite, dokler jakost ne bo tako močna, da jo še lahko prenesete. Ko spustite tipko, se bo jakost nemudoma začela zmanjševati. Če zatem pritisnete in držite tipko, bo jakost ostala na tej stopnji tako dolgo, kot želite. Ko spustite tipko, se jakost povrne na stopnjo, ko ste prvič pritisnili tipko **Zamenjava**.

15. SPLOŠNE INFORMACIJE

POSKUSNO DELOVANJE

Priporočamo, da delovanje naprave **MamaTens My time** preizkusite pred začetkom poroda. Naučite se, kako deluje, kam je treba položiti blazinice in kakšen občutek spodbude sproža v različnih programih. Po poskusnem delovanju spravite blazinice nazaj v zaščitno folijo in jih položite v torbico za shranjevanje, ki jo zaprite. Preden boste odstranili blazinice, se prepričajte, ali je naprava izklopljena.

HITRA SPROSTITEV OVRATNE VRVICE

Vaša naprava **MamaTens My time** je opremljena z vrvico in sponko, s katero jo lahko obesite okoli vratu. Ovratno vrvico preprosto vtaknite skozi zanko na vrhu naprave.

OPOZORILO: Ne nadomeščajte originalne vrvice z drugo ali z verižico, ker le-teh v nujnem primeru mogoče ne boste mogli odstraniti.

ENOSTAVEN VKLOP SPOMINA Z ENIM DOTIKOM

Naprava **MamaTens My time** ima inteligen ten spomin, ki omogoča, da si zapomni zadnji uporabljeni program in se vanj vrne z dotikom samo ene tipke. Jakost nežno poskoči na stopnjo okoli 75% vrednosti zadnje uporabe. Z zamenjavo baterij se spomin ne ohrani.

ALARM ZA BLAZINICE

Naprava **MamaTens My time** spremlja položaj blazinic med uporabo in njihovo povezavo s kožo. Če stik med kožo in blazinico ni dovolj dober, se bo na zaslonu zasvetila beseda PADS (blazinice) in slišali boste razločen pisk. Morebiti je ena od blazinic odstopila od kože, zato preverite vse štiri blazinice. Če je blazinica delno ali v celoti odstopila od kože, bo funkcija Udoben nadzor jakosti samodejno prešla na manjšo vrednost, hkrati pa se sorazmerno zmanjša tudi nelagodje, ki bi ga pri tem lahko občutili.

Alarm za blazinice se sproži samo, kadar jakost presega 5,0 mA.

BLAZINICE

Priložene so samolepilne blazinice **MamaTens My time**, velikosti 50 x 100 mm za večkratno uporabo (št. izdelka: E-CM50100IT). Za lažjo uporabo so blazinice in vodilo skupaj.

Prosimo upoštevajte:

- i) Ne potaplajte blazinic v vodo, saj so v vodi topne.
- ii) Čeprav so blazinice hipoalergene, lahko v redkih primerih dražijo kožo. Takrat prenehajte uporabljati napravo in odstranite blazinice.
- iii) Ne nameščajte blazinic na poškodovano kožo ali če nima normalnega zaznavanja.

POPORODNA UPORABA

Če imate poporodne bolečine, lahko ponovno uporabite napravo **MamaTens My time**. Učinkovito pomaga pri poporodnih bolečinah, carskem rezu in bolečinah v hrbtu.

UPORABA MED IZVAJANJEM CARskega REZA ALI PO NJEM

Napravo **MamaTens My time** lahko uporabite tudi pri carskem rezu, na začetku poroda doma ali v porodnišnici.

Za lajšanje bolečin po carskem rezu, položite blazinice tam, kjer boste čutili največje olajšanje, vendar se izogibajte predelu neposredno na brazgotini.

ODSTRANITEV IN ZAMENJAVA BATERIJ

Ko je potrebna zamenjava baterij, se na zaslonu pojavi napis **BATT**. Pri odstranitvi baterij, nežno potegnite trak izpod njih.

Tip baterij: uporabljajte SAMO 1,5 V AA alkalne baterije ali baterije za ponovno polnjenje NIMH AA.



Nikoli ne polnite alkalnih baterij, ker obstaja možnost eksplozije. Ne mešajte različnih tipov baterij.

ODSTRANJEVANJE

Baterije vedno odstranite varno (glejte poglavje 18). Nikoli jih ne mečite v ogenj in jih ne razstavlјati. Ne poskušajte alkalnih baterij oživeti z vročino, ponovnim polnjenjem ali kako drugače.

OPOZORILO

- Baterije hranite nedosegljive majhnim otrokom.
- Če baterija spušča in pride v stik z očmi ali kožo, onesnaženi predel temeljito sperite z obilo vode.
- Po morebitnem zaužitju baterij nemudoma poiščite zdravniško pomoč.

16. GARANCIJA

Velja samo za kupljeno napravo **MamaTens My time**.

Vaša naprava ima garancijo za dve leti od datuma nakupa. V primeru napake jo vrnite na naš naslov, ki je na zadnji strani ovitka. Priložite kopijo računa in opis napake. Garancija ne zajema baterij, blazinic in vodila.

Vedeti morate, da garancija NE velja, če:

- so bile vstavljene neustrezne baterije,
- je bila naprava potopljena v vodo, namerno poškodovana ali ponarejena,
- naprava ni bila uporabljena z ustreznimi blazinicami MamaTens.

17. POTROŠNI MATERIAL IN SERVISIRANJE

Velja samo za kupljeno napravo **MamaTens My time**.

Da bi ohranili zanesljivost in čistost, uporabljajte samo ustrezne MamaTENS blazinice s celostnim vodilom (št. izdelka: E-50100IT).

Na voljo so pri vašem prodajalcu ali distributerju (podatki so na zadnji strani ovitka).

Prepričajte se, ali je naročilo novih blazinic pravilno navedeno.

Za popravilo vrnite napravo na naslov vašega distributerja, ki je na zadnji strani ovitka. Ne pozabite pripisati svojega imena, naslova, kontaktne telefonske številke, da vas bomo lahko obvestili o morebitnih težavah ali dodatnih stroških.

18. ODSTRANJEVANJE ODPADNE ELEKTRIČNE IN ELEKTRONSKE OPREME

Ena od določb Evropske Direktive 2002/96/CE je, da nobena električna ali elektronska oprema ne sodi med gospodinjske odpadke in da je ni dovoljeno odvreči kjerkoli. Zato so tudi vsi izdelki TENS označeni s prekrižanim smetnjakom (slika spodaj).

V skladu s to Direktivo nam lahko vrnete vašo staro napravo TENS kot odpad. Dajte jo v kuverto ali podloženo torbo, zaprite in pošljite na naš naslov, ki je na zadnji strani ovitka. Po prejemu vaše stare naprave, jo bomo poslali v uporabo za sestavne dele ali v predelavo. Tako pomagamo ohranjati naravne vire in zmanjševati neželene učinke na okolje.



19. TEHNIČNI PODATKI

Valovna oblika	Asimetrični dvofazni
Največja jakost (obremenitev prek 500 ohm)	70 mA od ničelne do najvišje jakosti po 0,5 mA, stalni tok prek 500 do 1500 Ohm, stalna napetost, ko se pokaže signal za blazinice
Izhodni vtič:	popolnoma zaščiten, izoliran mini USB
Kanali:	dvokanalni
Baterije:	2 x AA alkalne ali baterije za ponovno polnjenje NIMH
Teža:	brez baterij je 90 g
Dimenzije:	110 x 53 x 30 mm.

Varnostna razdelitev
in notranji vir energije:

Oprema tipa BF za stalno
uporabo brez posebne zaščite
pred vlago.

Okoljske specifikacije:

Deluje v razmerah:
temperatura 0 do 35 °C,
relativna vlaga 20 do 65%

Shranjevanje:

pri relativni vlagi 10 do 90%,
temperaturi: 0 do 55 °C

OPREMA TIPA BF:



Oprema zagotavlja raven
zaščite pred električnim
udarom z izoliranimi
uporabniškimi deli.



Ta simbol na napravi pomeni
'Preberite navodila za uporabo.'

**Pomembno opozorilo: Navedene električne specifikacije so
nazivne in se lahko razlikujejo od zgoraj navedenih v okviru
dopustnih proizvodnih odstopanj.**

Distributer:

BIOViva

■ NARAVNO DO ZDRAVJA

BIOVIVA, trženje medicinskih pripomočkov ter svetovanje, Katja Pečar, s. p.
Hraše 31c, 1216 Smednik, Slovenija
Telefon: 041/679 681, e-pošta: info@bioviva.si
spletni naslov: www.bioviva.si

TensCare™

TensCare Ltd, Blenheim Road,
Longmead Business Park,
Epsom, Surrey KT19 9BE, UK
Tel +44(0) 1372 723434
E-mail: ask@mama-tens.info
www.mama-tens.info